

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Медсестра
Медсестра сад "Розы"
Гончарова А.Ф.
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНКС с 12.05.2026г. по 15.05.2026 г.

№ НД	Принем пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Вт, 12 мая 26													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.45	1.65	4.52	4.23	15.37	10.27	112.00	85.71		
31104	Каша молочная "Верховская" (изюм) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253х	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
134/04	Суп кремлевский с крутой со сметаной	200/5	155	1.75	1.34	5.01	3.95	8.72	6.58	86.96	67.22	23.22	17.42
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.35	25.96	11.68	10.18	40.01	26.80	374.66	302.67	3.04	2.03
ТТК-257х	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	56.94	0.03	0.02
Употребленный полдник													
337/04	Ябло жареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.94	5.94			67.44	67.44		
ТТК-181а	Макароны отварные	130	110	4.59	3.88	4.29	3.63	31.56	26.70	183.26	155.06		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.48	6.59	48.15	36.11	0.75	0.56
ТТК-814	Булочка домашняя	30	20	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46			
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	4/4.6	3/6.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
Итого стоимость питания в день													
		177.47 руб.	140.91 руб.	48.88	37.12	57.47	46.73	252.56	207.75	1,722.98	1,400.1	74.42	63.33
Ср, 13 мая 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.88	1.65	5.90	4.22	15.37	10.27	130.13	85.70	0.04	0.04
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7.32	5.51	5.21	4.46	39.70	29.80	235.01	181.33	1.28	0.80
ТТК-343х	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
Второй завтрак													
698/04	Ячневка	100	100	3.09	3.09	6.18	6.18	4.22	4.22	84.87	84.87	0.31	0.31
Обед													
ТТК-528х	Салат "Сельский"	50	40	1.30	1.04	7.05	5.64	3.76	3.01	83.73	66.98	7.48	5.99
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.83	1.40	3.80	3.04	11.63	8.45	88.03	66.76	21.85	16.36
ТТК-496х	Палочка рыбо-крупиная из минтая	2/40		10.75		7.84		15.74		176.51		1.73	
ТТК-491х	Палочка рыбо-крупиная из минтая с овощ (винегрет)		1/40/10		6.05		3.97		9.81		99.21		2.34
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.86	2.42	4.26	3.60	19.17	16.22	126.47	107.01	22.51	19.04
ТТК-258х	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.08	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Дарницкий"	4/4.6	3/6.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Употребленный полдник													
ТТК-495х	Десерт фруктовый Яблочный	140	140	0.99	0.99	0.96	0.96	13.60	12.60	97.68	97.68	14.00	14.00
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.18	143.60	121.51		
	Сок фруктовый с пectином сахарный в ассортименте	180/20	150/20	3.90	3.75	6.36	6.36	37.38	34.35	222.36	209.64	4.32	3.60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
		177.47 руб.	140.91 руб.	82.34	69.2	43.88	38.53	198.19	158.01	1,509.96	1,255.57	98.96	89.35
Чт, 14 мая 26													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	10.75	8.13	12.16	10.71	69.48	53.61	430.41	343.33	2.84	2.11
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	2.45	1.65	4.52	4.22	15.37	10.27	112.00	85.71	0.10	0.10
ТТК-198х	Каша с молочном полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Обед													
148/04	Суп пшеница домашняя с мясными фрикадельками "Осетинские"	200/25	150/25	6.48	6.36	8.21	7.76	2.56	2.02	110.05	103.34	1.95	1.62
ТТК № 338х	Рагу из мякоти птицы	50/150	50/100	26.16	25.17	7.65	6.32	22.21	14.95	262.31	217.41	24.99	16.66
ТТК-81х	Супец овощной пори (дот гарнир)	15	10	0.80	0.53			0.19	0.13	3.95	2.63	0.83	0.56
ТТК-693	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0.01	0.01	0.01		16.66	12.50	68.73	50.05	0.20	0.15
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Употребленный полдник													
ТТК-495х	Десерт фруктовый Анансовый	110	110	0.99	0.99			9.24	9.24	40.92	40.92	66.00	66.00
ТТК-341х	Варенье "Зефир" с соусом сметанным "Снастена"	150/15	100/30	27.71	19.17	12.37	10.26	27.92	22.33	333.89	258.29	0.88	0.80
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	4/4.6	3/6.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
Итого стоимость питания в день													
		177.47 руб.	140.91 руб.	60.39	49.56	55.21	48.68	227.94	188.26	1,648.65	1,363.36	23.67	19.04
Пт, 15 мая 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2.40	1.60	0.90	0.60	15.30	10.20	78.90	52.60		
311/04	Каша молочная ячневая жидкая с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343х	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
Второй завтрак													
698/04	Просо овсяная	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
Обед													
35/2010	Салат из свеклы с яблоком	50	40	0.74	0.59	2.60	2.08	0.84	0.47	53.74	43.00	6.04	4.83
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10.56	9.41	7.00	6.53	15.88	11.99	168.80	144.41	9.93	7.63
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	40/50	25/25	13.06	8.06	11.12	6.64	3.68	1.84	167.03	99.39	1.22	0.61
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.84	2.44	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
ТТК-257х	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	56.94	0.03	0.02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	4/4.6	3/6.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
Употребленный полдник													
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.08	5.08	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
686/04	Чай с лимонном с пectином сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3.27	3.22	3.42	3.41	33.48	30.72	208.77	193.42	3.30	3.27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
		177.47 руб.	140.91 руб.	254.58	212.57	205.93	175.53	898.15	729.23	6,464.56	5,346.97	235.64	201.23

№ НД	Принем пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:													
В среднем в день:													
				49.67	38.19	54.18	42.44	235.56	183.13	1,626.57	1,260.21	45.20	40.17

За *Р.И. Мусина*
 Ок *Р.И. Мусина*
 Ве *Р.И. Мусина*

Г. Н. Фаулюгина
 А. Р. Гатина
 Л. Р. Загидуллина